

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی آموزشی
طرح درس ترمی

(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: 17 جلسه‌ی دو ساعته برای یک درس دو واحدی)

دانشکده: پرستاری گروه آموزشی: کودکان
نام درس: پرستاری سلامت مادر و نوزاد تعداد واحد: 3 نوع واحد: تئوری پیش نیاز: داروشناسی، پرستاری
حرفه ای مفاهیم پایه 1 و 2
زمان برگزاری کلاس: روز شنبه ساعت: 10-12، 2-4 مکان برگزاری: کلاس شماره 2
تعداد دانشجویان: 36 نفر مسئول درس: دکتر کیمیا کرمی مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): دکتر قاسمی، دکتر مسعودی، دکتر کرمی

شرح دوره:

این درس بر اساس مفاهیم سلامت مادران و نوزادان، قلمرو فعالیت پرستاران در ارتقا سلامت زنان، مادران و نوزادان که به عنوان یک اولویت در ارایه مراقبت های سلامتی اولیه با توجه به راهبرهای سازمان بهداشت جهانی است، اهمیت نقش پرستار در تامین، حفظ و ارتقا سلامت زنان مادران و نوزادان و سازگاری با تغییرات منتج از بلوغ، بارداری، زایمان و یائسگی ارائه می شود. این درس به دانشجویان فرصت می دهد تا توانایی های لازم را برای بررسی سلامت مادر جنین و نوزاد و به طور کلی خانواده در انتظار فرزند از طریق فرایند پرستاری کسب نمایند. نظریه ها و اصول پرستاری ارایه شده نوزادان خواهند بود. در این درس توانایی های لازم برای بررسی و شناخت مادر و نوزاد در معرض خطر و تشخیص مشکلات بالفعل و بالقوه سلامت آن ها، انجام تدابیر پرستاری مبتنی بر شواهد در موقعیت های خاص ایجاد خواهد شد.

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

انتقال دانش، نگرش و مهارت های لازم به دانشجو نسبت به بهبود سلامت مادران و نوزادان با رویکرد جامعه محور و خانواده محور در راستای سلامت جسمی روانی و معنوی از لقاح تا یائسگی مادر، تقویت سازگاری با این مراحل و آموزش برای ارتقا سلامت مادر و نوزاد پذیرش نقش والدین و بررسی عوامل تاثیر گذار مذهبی فرهنگی اقتصادی و اجتماعی و ارزش ها و سلامت زن و خانواده در انتظار فرزند.

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

(منظور، شکستن هدف کلی به اجزای تخصصی است که نسبت به اهداف کلی، روشن تر و شفاف تر است و محورهای اصلی برنامه را نشان می دهد. اهداف بینابینی قابل تقسیم شدن به اجزای اختصاصی تری به نام اهداف ویژه است که در واقع همان اهداف رفتاری هستند).

- کلیات بهداشت مادر و نوزاد را بیان نماید.

- سندرم پیش از یائسگی، یائسگی و عوامل موثر بر آن، عوارض یائسگی
- آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تولید مثل را توضیح دهد.
- لقاح و مراحل رشد و تکامل جنین را توضیح دهد.
- علائم و نشانه های بارداری را نام ببرد.
- مراقبت های دوران بارداری را بیان کند.
- روشهای ارزیابی سلامت جنین را توضیح دهد.
- موارد مهم مشاوره ژنتیک را نام ببرد.
- زایمان طبیعی و عوامل مؤثر بر آن را تعریف کند.
- عوامل چهارگانه مؤثر بر فرایند زایمان طبیعی را بیان کند.
- روش های مختلف دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان را با هم مقایسه نماید.
- صدمات وارده به نوزاد حین زایمان را توضیح دهد.
- دوره بعد از زایمان شرح دهد.
- مراقبت های پرستاری از نوزاد را بیان کند.
- نوزاد آسیب پذیر را توضیح دهد. (نارس، دوقلو، پست ترم، دیابتی).
- اختلالات تنفسی در نوزادان (بیماری غشا هیالین و آسپنکسی، آپنه) درمان و مراقبت
- زردی نوزادی، انواع و مراقبت ها
- تغذیه نوزاد را توضیح دهد.
- دوران بورپریموم، تغییرات فیزیکی و فیزیولوژیکی و مداخلات پرستاری انرا بیان کند.
- روش های مختلف تنظیم خانواده و پیشگیری از بارداری را بیان کند.

شیوه های تدریس:

- سخنرانی سخنرانی برنامه ریزی شده پرسش و پاسخ
 بحث گروهی یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)
 سایر موارد: سخنرانی در سامانه نوید، بحث گروهی و پرسش و پاسخ، و انجام تکالیف به صورت الکترونیکی

وظایف و تکالیف دانشجو (در جلسات آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

مشارکت در فعالیت های یادگیری درون و خارج کلاس امتیاز مثبت دارد.
 * مراجعه به منابع آموزشی، مطالعه و حضور در کلاس با آمادگی قبلی و انجام تکالیف

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

آخرین مهلت ارائه تکالیف یک هفته بعد از تعیین آن می باشد .
در صورت تاخیر یا عدم ارائه تکلیف نمره مربوط به آن تعلق نخواهد گرفت.

وسایل آموزشی:

وایت برد ویدئو پروژکتور کامپیوتر سامانه مدیریت یادگیری وب سرویس کلاس آنلاین

سامانه آزمون مجازی فرادید سایر موارد (لطفاً نام ببرید):
سامانه نوید الکترونیکی به صورت پاورپوینت و سخنرانی و فضای مجازی به صورت پرسش و پاسخ

نحوه ارزشیابی دانشجوی و سهم هر کدام از فعالیت‌های مختلف دانشجوی:

ردیف	فعالیت	نمره از بیست
1	انجام تکالیف	2-1
2	آزمون‌های کلاسی	1
3	حضور در کلاس‌های	1
4	امتحان مستمر	2-1
5	امتحان پایان ترم	14

نوع آزمون

تشریحی پاسخ کوتاه چندگزینه‌ای جور کردنی صحیح- غلط
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

منابع انگلیسی:

- 1 Perry SE, Hockenberry MJ, Cashion MC, Alden KR, Olshansky E, Lowdermilk DL. Maternal child nursing care-E-Book: Elsevier Health Sciences; 2022.
- 2 Ward S, Hisley S. Maternal-child nursing care optimizing outcomes for mothers, children, & families: FA Davis; 2015.
- 3 Barnard KE, Neal MV. Maternal-child nursing research: review of the past and strategies for the future. Nursing Research. 1977;26(3):193-9.
- 4 KORKMAZ A, VURAL G. Determining the Satisfaction Level with Nursing Care of Mothers in Post-Cesarean Clinic. TOGÜ Sağlık Bilimleri Dergisi.3(1):49-60.

منابع فارسی: پرستاری بهداشت مادران و نوزادان نویسنده ضیغمی و کاشانی

توضیحات مهم:

• همه جلسات طبق برنامه به صورت حضوری برگزار می گردد. در صورت انتخاب جلسه به صورت آنلاین، بارگذاری محتوای چندرسانه‌ای مربوط به جلسه، به عنوان استاندارد پایه محسوب می گردد و استاد درس می تواند علاوه بر آن از سایر ماژول‌های جلسات آنلاین نیز استفاده نماید. بنابراین، می توانید نسبت به علامت‌گذاری بخش ماژول جلسات آنلاین در ستون مربوطه اقدام نمایید.

• جدول زمانی ارایه کلاس:

ردیف	تاریخ	عنوان جلسه	نحوه ارایه	مدرس	فعالیت دانشجویی
1	1404/6/29	معرفی و آشنایی با کلاس و نحوه اداره تکالیف کلیات پرستاری بهداشت مادر و نوزاد	حضور	دکتر کرمی	
2	1404/7/5	آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن	حضور	دکتر مسعودی	
3	1404/7/12	ژنتیک و مشاوره ژنتیک	حضور	دکتر مسعودی	
4	1404/7/19	تکامل جفت و جنین (لقاح و رشد جنینی)	حضور	دکتر مسعودی	
5	1404/7/26	ارزیابی سلامت جنین	حضور	دکتر مسعودی	
6	1404/8/3	زایمان طبیعی (در دو گروه)	حضور	دکتر مسعودی	
7	1404/8/10	روش های کاهش درد زایمان	حضور	دکتر مسعودی	
8	1404/8/17	سلامت زن	حضور	دکتر کرمی	
9	1404/8/24	بارداری	حضور	دکتر کرمی	
11	1404/9/1	مراقبت های دوران بارداری	حضور	دکتر کرمی	
12	1404/9/8	دوره پس از زایمان	حضور	دکتر کرمی	
13	1404/9/15	بهداشت و تنظیم خانواده 1 و 2	حضور	دکتر کرمی	
14	1404/9/22	صدمات وارده به نوزاد حین زایمان و نوزاد پرخطر	حضور	دکتر قاسمی	
15	1404/9/6	مراقبت های پرستاری از نوزاد تازه متولد شده	حضور	دکتر قاسمی	
16	1404/9/13	اختلالات تنفسی در نوزادان	حضور	دکتر قاسمی	
17	1404/9/20	ایکتر، تغذیه نوزاد	حضور	دکتر قاسمی	

